

受講期間

4月▶9月  
2025



2025年度前期

受講  
無料



お申し込みはこちら

# 労働衛生管理

## 研修会

会場のご案内

※一部の研修は **WEB形式** です。



福岡市博多区博多駅南2-9-30  
福岡県メディカルセンタービル  
研修室



久留米市合川町 1642-1  
福岡県久留米総合庁舎  
大会議室



大牟田市小浜町24-1  
福岡県大牟田総合庁舎  
大会議室A・B



北九州市小倉北区浅野  
2-14-1  
KMMビル



行橋市中央 1-2-1  
福岡県行橋総合庁舎  
大会議室



飯塚市新立岩 8-1  
福岡県飯塚総合庁舎

### 研修種別

- カウンセリング
- 治療と仕事の両立支援
- 労働衛生関係法令
- 健康管理
- メンタルヘルス
- 人間工学
- 労働衛生工学

1

健康管理

2025年 4月 2日 **水** 博多会場 14:00~15:30

### 胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法

ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

講師  
八谷百合子

2

カウンセリング

2025年 4月 4日 **金** 博多会場 14:00~15:30

### ハラスメントup to date!

2023年6月のセクハラに関する刑法改正、パワーハラスメント、SOGIハラスメント、妊娠・出産・育児・介護に関するハラスメント、就活ハラスメントなど、ハラスメント全般に関する近年の動向について解説します。

講師  
入江正洋

3

治療と仕事の  
両立支援

2025年 4月 8日 **火** WEB形式 14:00~15:30

### 治療と仕事の両立支援~企業担当者向け~

治療と仕事の両立支援に取り組みたい企業向けの研修です。

講師  
永田昌子

4

健康管理

2025年 4月 10日 **木** WEB形式 14:00~15:30

### 健康経営と産業保健活動

健康経営と産業保健活動との関係について整理し、健康経営における産業保健スタッフや健康経営担当者の役割について講義する。

講師  
永田智久

5

カウンセリング

2025年 4月 11日 **金** 博多会場 14:00~15:30

### カスタマーハラスメントの理解と対策

2025年4月施行の東京都カスタマーハラスメント防止条例(仮称)を始めとして、カスタマーハラスメントの内容と企業の対応について解説します。

講師  
入江正洋

4月

6

健康管理

2025年 4月16日 水 博多会場 14:00~16:00

## 産業保健として支援する障がい者雇用

民間企業の障害者雇用率は2.5%から2.7%と引き上げられる予定です。産業保健スタッフとしてのかかわりには明確でない面がありますが、障がい別の特性と配慮事項に焦点を当て、産業保健の取り組みを実務面から解説します。

講師

亀田高志

7

労働衛生関係法令

2025年 4月17日 木 博多会場 14:00~16:00

## 特殊健康診断全般と近年の法改正について

特殊健康診断対象者、対象作業、健診項目、健診時期、健診の記録保存年数、その他健診に関する近年の法改正について解説します。

講師

田代拓

8

治療と仕事の両立支援

2025年 4月18日 金 博多会場 14:00~16:00

## 産業保健として取り組む介護と仕事の両立支援

企業では育児・介護休業法の改正に伴い、介護離職を防ぐ支援制度の整備が求められています。産業保健スタッフとしてのかかわりには明確でない面がありますが、産業保健として取り組む方策を実務面から解説します。

講師

亀田高志

9

カウンセリング

2025年 4月22日 火 博多会場 14:00~16:00

## ケースメソッド「成績優秀な上司の元でメンタル不調になった営業マンへの対応」

ケースとその設問に関する討議をしていただきます。

講師

柴田喜幸

10

メンタルヘルス

2025年 4月23日 水 博多会場 14:00~16:00

## 「他人軸」ではなく「自分軸」で生きるとストレスはなくなる!

メンタルケアの前に必要な「自分軸」を作る方法をお伝えする講座です。

講師

上野弘美

11

労働衛生工学

2025年 5月14日 水 WEB形式 14:00~16:00

## CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

講師

黒木孝一

12

メンタルヘルス

2025年 5月15日 木 行橋会場 14:00~15:30

## 「言った!」「言っていない!」「そう聞こえた!」コミュニケーションエラーが起きる脳の仕組み。対人ストレスを軽くする方法。

対人関係におけるコミュニケーションエラーが起きる理由と対策方法、ストレスマネジメントを脳の仕組みからワークを交えて分かりやすく楽しくお伝えします。

講師

恒松伴典

13

人間工学

2025年 5月16日 金 博多会場 14:00~15:30

## 安全かつ快適な職場づくりに向けて~(1)手作りのアクションチェックリストを持って職場巡視

講義時に提示されたアクションチェックリストを参考として受講者ご自身の職場で用いるアクションチェックリストを作成する。本研修では特に作業管理の視点から産業保健、人間工学、インダストリアルエンジニアリングの考え方と手法を取り入れたチェックリストの作成をする。

講師

神代雅晴

14

健康管理

2025年 5月19日 月 博多会場 14:00~15:30

## 熱中症の予防と対策

熱中症が起きる機序の御説明と、発症を予防するための健康管理法や企業での取り組みを御紹介します。

講師

中西昌嗣

15

健康管理

2025年 5月20日 火 博多会場 14:00~16:00

**感染症予防の基本と企業における感染症対策の考え方**

企業における感染症対策について、正確な知識に基づいて立案できるよう考え方をお伝えします。

講師  
眞崎義憲

16

健康管理

2025年 5月21日 水 博多会場 14:00~15:30

**補助薬を使った禁煙指導の実際**

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師  
八谷百合子

17

メンタルヘルス

2025年 5月22日 木 博多会場 14:00~16:00

**企業の従業員に必要なメンタルヘルスケア**

そもそもメンタルとは？メンタルを強化する必要はない！努力や意思ではなくテクニックで解決できる！

講師  
上野弘美

18

メンタルヘルス

2025年 5月23日 金 博多会場 14:30~16:00

**職場におけるポジティブメンタルヘルスの推進**

ワーク・エンゲイジメント (WE) 調査とWEを高めるための研修 (基礎編)

講師  
永田頌史

19

労働衛生工学

2025年 5月28日 水 博多会場 14:00~15:30

**騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法**

騒音測定法・健康診断の変更点、および、聴覚保護具の選択法を分かりやすく解説。

講師  
井上仁郎

20

労働衛生関係法令

2025年 5月30日 金 博多会場 14:00~16:00

**化学物質管理者や保護具着用管理責任者の職務と関連する法改正**

新たな化学物質規制で生まれた「化学物質管理者」や「保護具着用管理責任者」の業務や、関連する法改正の内容を解説します。

講師  
田代拓

21

健康管理

2025年 6月2日 月 博多会場 14:00~15:30

**GYROKINESIS® ジャイロキネシス®**

ジュリオ・ホバスが提唱した今回は座位中心のエクササイズです。ゆっくりとからだを動かし血行がよくなるのが期待できます。※軽装でお越し下さい。(スカート不可) 参加型研修会です。

講師  
中尾由美

22

健康管理

2025年 6月4日 水 博多会場 14:00~16:00

**職域における若年性認知症の対応について**

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師  
八谷百合子

23

メンタルヘルス

2025年 6月9日 月 博多会場 14:00~15:30

**産業保健におけるデジタルメンタルヘルスの現状と基礎知識**

デジタルヘルステクノロジーを活用したメンタルヘルス対策の現状や展望について解説いたします。

講師  
谷直道

24

労働衛生工学

2025年 6月 11日 水 WEB形式 14:00~16:00

## 職場でできる個人ばく露測定の実施方法(濃度基準値の対象物質)

ばく露濃度測定によるリスクアセスメント

講師

黒木孝一

25

健康管理

2025年 6月 13日 金 博多会場 14:00~15:30

## 職場における熱中症の予防

熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。

講師

堀江正知

26

メンタルヘルス

2025年 6月 18日 水 博多会場 14:00~15:30

## カウンセラーが行うケースマネジメント~適応障害からの回復に向けたチームアプローチ

後援者自身の臨床経験をもとにして、これから必要とされるメンタルヘルス保全の取り組みであるチームアプローチとケースマネジメントについて、その具体的な技法と取り組みのあり方について詳述する。

講師

衣笠一茂

27

メンタルヘルス

2025年 6月 19日 木 大牟田会場 14:00~15:30

## ストレスコントロールと自己肯定感について

自己肯定感を高め、ストレスをコントロールする方法を学ぶ90分。実践的なスキルで心の健康を支える研修です。

講師

高橋美紀

28

健康管理

2025年 6月 23日 月 博多会場 14:00~16:00

## 受動喫煙対策の必要性和職場における喫煙対策の実際

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入られるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策(禁煙化)の実際の取り組みについてお伝えします。

講師

眞崎義憲

29

人間工学

2025年 6月 27日 金 博多会場 14:00~15:30

## 安全かつ快適な職場づくりに向けて~(2)労災予防(腰痛、転倒、ヒューマンエラー)

転倒、転落・墜落、不良姿勢によって引き起こされる腰痛を例として予防のノウハウを解説。次いで、人はヒューマンエラーを起こすという前提から基本的な対策を解説する。

講師

神代雅晴

30

健康管理

2025年 7月 2日 水 博多会場 14:00~16:00

## 海外出張・出向への対応について

産業保健スタッフとして求められる海外出向出張者対応についてお伝えします。

講師

垣内紀亮

31

労働衛生工学

2025年 7月 4日 金 博多会場 14:00~16:00

## 衛生管理者や衛生推進者の役割と職務

職場の安全衛生を守る「衛生管理者」及び「衛生推進者」の役割と職務をはじめ衛生管理者の職場巡視なども解説します。

講師

田代拓

32

メンタルヘルス

2025年 7月 7日 月 博多会場 14:00~16:00

## 中小企業だからこそできるメンタルヘルス対策のすすめ方

会社におけるメンタルヘルス対策は計画的に体系的にすすめていくことをお勧めしています。いまから取り組もうと検討している事業場向けにコンパクトなメンタルヘルス対策を紹介します。

講師

中尾由美

**33** メンタルヘルス

2025年 7月 8日 火 | 博多会場 | 14:00~15:30

**ハラスメントの精神医学的背景を考える**

ハラスメント窓口での対応に役立つよう、ハラスメント加害者の精神医学的な背景に焦点を当てて解説します。

講師 尾中祐二

**34** 労働衛生工学

2025年 7月 9日 水 | WEB形式 | 14:00~16:00

**リスクアセスメントに基づく環境改善**

さまざまな環境改善の手法について

講師 黒木孝一

**35** 健康管理

2025年 7月 15日 火 | 北九州会場 | 14:30~16:00

**工場の職場巡視のポイント**

実際の現場の写真をもとに、職場巡視での着眼点を解説する。  
(R6.10.24 と同じ内容)

講師 服部泰

**36** メンタルヘルス

2025年 7月 16日 水 | 博多会場 | 14:30~16:00

**再発を防ぐ復職支援のポイントー休業の原因への対策**

試し出勤の制度設計、休業中にやるべきこと、原因対策と復職判定、復職後の支援

講師 永田頌史

**37** メンタルヘルス

2025年 7月 17日 木 | 飯塚会場 | 14:00~15:30

**カウンセラーが行うケースマネジメント~適応障害からの回復に向けたチームアプローチ**

後援者自身の臨床経験をもとにして、これから必要とされるメンタルヘルス保全の取り組みであるチームアプローチとケースマネジメントについて、その具体的な技法と取り組みのあり方について詳述する。

講師 衣笠一茂

**38** 労働衛生工学

2025年 7月 23日 水 | 博多会場 | 14:00~15:30

**化学物質との接触による皮膚等障害防止のための適切な保護具について**

皆様と一緒に、化学物質との接触による皮膚等障害防止のための適切な保護具について、その使用・選択・管理方法を考えてみたいのです。

講師 宮内博幸

**39** メンタルヘルス

2025年 7月 25日 金 | 博多会場 | 14:00~15:30

**ハラスメント対応に求められる「思いやり」:誰もが実践できるトラウマインフォームドケア**

ハラスメント対策には、行為者・被行為者ともに配慮ある対応が求められます。代表的な心理技法としてトラウマインフォームドケアを紹介します。

講師 真船浩介

**40** 健康管理

2025年 7月 28日 月 | 博多会場 | 14:00~16:00

**特定保健指導へ導くための健康診断の活用**

特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師 眞崎義憲

**41** 労働衛生関係法令

2025年 7月 29日 火 | WEB形式 | 14:00~15:30

**労災保険制度(1)基礎知識**

今回から2回に分けて労災保険制度について解説します。第1回は、産業保健に携わる方が知っておきたい労災保険制度の基礎知識についてです。

講師 久野亜希子

7月

42

労働衛生関係  
法令

2025年 7月30日 水 WEB形式 14:00~15:30

## 労災保険制度(2)実務のポイント

第2回は、不服申立て制度、労災民事訴訟を中心に、産業保健に携わる方が知っておきたい実務のポイントについて解説します。

講師  
久野亜希子

8月

43

労働衛生工学

2025年 8月 1日 金 博多会場 14:00~16:00

## 新しい化学物質の管理とリスクアセスメントの方法

これからの化学物質管理方法と化学物質のリスクアセスメント方法及び関連する法改正について解説します。

講師  
田代拓

44

メンタル  
ヘルス

2025年 8月 4日 月 博多会場 14:00~16:00

## 職場復帰支援プログラムのすすめ方

平成24年度調査研究「モデル職場復帰支援プログラム」に基づき紹介します。

講師  
中尾由美

45

メンタル  
ヘルス

2025年 8月 5日 火 WEB形式 14:00~15:30

## ストレスコントロール・とらえ方の工夫

ストレスは自分で作りだしている…かもしれません。とらえ方の工夫を知ること自分でストレスコントロールを行い、ストレスに振り回されない自分軸を鍛えましょう。

講師  
高橋美紀

46

健康管理

2025年 8月 6日 水 博多会場 14:00~15:30

## 健康教育をより効果的に実施するために

集団を対象とした健康教育の初心者や苦手意識のある方へ、教育内容を効果的に伝えるためのポイントを解説します。

講師  
中谷淳子

47

メンタル  
ヘルス

2025年 8月 21日 木 久留米会場 14:00~15:30

## ストレスに負けない!心の筋トレと承認コミュニケーション

とらえ方の工夫を知ることストレスはコントロールできるようになります。自己肯定感を高めて心も体も元気になりましょう!

講師  
高橋美紀

48

労働衛生関係  
法令

2025年 8月 22日 金 博多会場 14:00~16:00

## 作業環境測定のルールと近年の法改正

作業環境測定を始めとする作業環境管理のルールや近年の作業環境測定関連の法改正について解説します。

講師  
田代拓

49

人間工学

2025年 8月 25日 月 博多会場 14:00~15:30

## 作業管理に役立つ人間工学的腰痛リスク評価ツールの紹介

重量物取扱いや介護現場で活用できる腰痛リスク評価法を紹介します。

講師  
谷直道

9月

50

メンタル  
ヘルス

2025年 9月 1日 月 博多会場 14:00~15:30

## メンタルヘルスセルフケア リラクゼーションを中心に

セルフケアの1つの方法として体ほぐし、リラクゼーションを紹介いたします。  
※軽装でお越し下さい。(スカート不可) 参加型研修会です。講師  
中尾由美

**51**  
治療と仕事の  
両立支援

2025年 9月 4日 木 WEB形式 14:00~15:30

**治療と仕事の両立支援**

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師  
細田悦子

**52**  
メンタル  
ヘルス

2025年 9月 5日 金 博多会場 14:00~15:30

**マインドフルネスとストレス対処**

ストレス対処に役立つマインドフルネスについて概要説明と実習を行います。

講師  
有村達之

**53**  
健康管理

2025年 9月 8日 月 博多会場 14:00~15:30

**仕事の生産性・集中力・体力を向上させる「体調コントロール術」**

ご自身の体調をコントロールしパフォーマンスを向上させるための講座です。

講師  
上野弘美

**54**  
健康管理

2025年 9月 12日 金 博多会場 14:00~15:30

**産業看護職・衛生管理者のための労働衛生法令の知識**

労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。

講師  
堀江正知

**55**  
メンタル  
ヘルス

2025年 9月 16日 火 博多会場 14:00~15:30

**メンタルヘルス対策と承認コミュニケーション(実践編)**

スマホやメールによるデジタルコミュニケーションが主流になりつつある今、「承認」を意識することで対面コミュニケーションの質があがり組織内の関係性も高まります。ロープレやワークを中心に「承認コミュニケーション」を実践しながらスキルを身に付けます。

講師  
高橋美紀

**56**  
労働衛生工学

2025年 9月 17日 水 博多会場 14:00~15:30

**騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法**

騒音測定法・健康診断の変更点、および、聴覚保護具の選択法を分かりやすく解説。

講師  
井上仁郎

**57**  
健康管理

2025年 9月 18日 木 博多会場 14:00~15:30

**デスクワーク・作業姿勢が楽になる動きの法則に基づいた職場でできる体リセット法**

長時間のデスクワークや立位・座位の同一作業で肩こり腰痛を持っている方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学とから、人の動きの法則に基づいた体リセット法をお伝えします。

講師  
恒松伴典

**58**  
労働衛生工学

2025年 9月 24日 水 博多会場 14:00~15:30

**転倒による障害防止のための作業環境管理**

上昇傾向にある転倒による事故を防止するために、作業環境管理の側面から一緒に勉強しましょう。

講師  
宮内博幸

**59**  
健康管理

2025年 9月 29日 月 博多会場 14:00~16:00

**会議室でできるピラティス～腰痛・転倒予防体操～**

体幹や丹田(コア)を意識することができるエクササイズです。姿勢改善予防になります。立位座位中心のエクササイズです。スカートは不可。軽装でお越しください。

講師  
中尾由美

# 講師紹介 (五十音順)



## 八谷 百合子

社会医療法人 北九州病院  
看護大学設置準備室付部長

## 有村 達之

学校法人 九州ルーテル学院  
九州ルーテル学院大学  
人文学部・心理臨床学科 教授

## 衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所 (CSWRI)  
Kinugasa & Associates. 代表

## 恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表  
(作業療法士・健康経営アドバイザー)

## 服部 泰

株式会社 服部産業医事務所  
代表取締役 (産業医)

## 井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表  
産業医科大学 産業衛生准教授

## 神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授  
株式会社 エルゴマ研究所 代表取締役

## 中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサルタント事務所  
ワーク&ヘルス \_OH サービス  
Fukuoka 代表取締役 (保健師)

## 久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

## 入江 正洋

入江産業医事務所 代表

## 黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所  
所長

## 永田 頌史

産業医科大学 名誉教授  
(労働衛生コンサルタント)

## 細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科  
看護師

## 上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表  
(パーソナルトレーナー)

## 柴田 喜幸

産業医科大学 産業実務研修センター  
副センター長 (教育教授)

## 永田 智久

産業医科大学 産業生態科学研究所  
産業保健経営学研究室 准教授

## 堀江 正知

産業医科大学副学長  
(産業医学・産業保健)

## 尾中 祐二

有限会社 ウェンディコーポレーション  
取締役  
(医師、雇用環境整備士 第Ⅱ種、第Ⅳ種)

## 高橋 美紀

株式会社 エクスコーディアル  
代表取締役 (特定社会保険労務士)

## 永田 昌子

産業医科大学 医学部  
両立支援科学 准教授

## 眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康  
支援センター 准教授

## 垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社 総務・人事部  
安全衛生推進室 統括産業医

## 田代 拓

産業衛生ラボ 代表  
(医学博士・作業環境測定士)

## 中谷 淳子

産業医科大学 産業保健学部  
産業・地域看護学 教授

## 眞船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所  
産業精神保健学研究室 講師

## 亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長  
(医師)

## 谷 直道

産業医科大学 産業生態科学研究所  
人間工学研究室 助教 (理学療法士)

## 中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所  
八幡地区 産業医

## 宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授  
(労働衛生コンサルタント・作業環境測定士)

### お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申込みは各研修会の**1週間前まで**にお願いします。

※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※同一事業場からのお申込みは、原則ひとつの研修会につき2名様までとします。

※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは  
コチラから



[fukuokas.johas.go.jp/seminar.html](https://fukuokas.johas.go.jp/seminar.html)

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH