

小規模事業場における主体的産業保健活動

『KIZUNAカンパニー』のつくり方

地域産業保健センター，産業保健推進センター等のスタッフによる支援方法

K 公平な
I イキイキとした
Z 前進する
U ユニークな
N 仲良く
A 明るい

労働者健康福祉機構 産業保健調査研究

福岡・茨城合同研究班 代表：池田 智子

(福岡産業保健推進センター特別相談員，産業医科大学教授)

地域産業保健センターの 産業保健専門家から見ると、 小規模事業場は・・・？

- サービス機関（地域産業保健センター等）をよく知らない
- 無料サービスを提供しても、利用が低調である



専門家：（健康問題が少ないのでは？）

専門家：（健康への関心が低いのでは？）

実は・・・

小規模事業場から言えば

- 目の前の課題でせいっぱい
(経営難の切実さと直面, 抱える問題は多様)
- どうすりゃいいの
(健康問題は抱えつつも、どうしてよいか
わからないまま、重大化して苦悩)
- こうなる前になんとかしたかった・・・
(予防の重要さは認識)

実は、小規模事業場から言えば・・・

地域産業保健センター等の
産業保健スタッフ????



- 知らない
- 聞いたことはある。でも、
活用のメリットがわからない
何を相談すればよいのかわからない

さらに・・・ 小規模事業場は

相談しようにも・・・まず、自分たちの会社では
何が問題になっていて、
何を相談すればよいのか、
ということを、
自分達自身が考えなければならない！



実は
そこが
難しい！

つまり・・・

「主体的産業保健活動」
を進めなければならない

真に、小規模事業場が
地域産業保健センター等の
産業保健専門家に求めているのは？

小規模事業場が(主体的に)
自社の状況(職場環境や健康問題)を把握し、
取り組む課題を挙げ、
地域産業保健センター等の外部機関を利用し
ながら解決して行ける
ように支援してほしい！

それでは、

『KIZUNAカンパニー』の進め方

＝小規模事業場における主体的産業保健活動

を ご説明しましょう～！

スパイラル アップ

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

8. 活動後アンケート
を実施する
(ツール3)

3. 活動前アンケート
を実施する
(ツール3)

7. 実施する

2. 従業員が
受け入れる
(ツール1, 2)

6. 計画を立てる
(ツール4アクション宣言)

1. 事業場担当者
が受け入れる
(ツール1, 2)

4. 意見を出し合う
(ツール4)

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

『KIZUNAカンパニー』 のつくり方

便利なツール

- 1) 活動の概要説明(パワーポイント)
- 2) 事例集
- 3) KIZUNAカンパニーの効果がわかるアンケート
- 4) アクションチェックリスト
- 5) KIZUNAカンパニー 職場フィードバック

スパイラル アップ

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

3. 活動前アンケート
を実施する
(ツール3)


8. 活動後アンケート
を実施する
(ツール3)


4. 意見を出し合う
(ツール4)


**1. 事業場担当者が受け入
れる
(ツール1、2)**

**2. 従業員が受け
入れる
(ツール1、2)**

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

事業場 

コーディネーター 

保健師 

スパイラル アップ

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

**3. 活動前アンケートを実施する
(ツール3)**

活動後アンケート
を実施する
(ツール3)

4. 意見を出し合う
(ツール4)

1. 事業所担当者が受け入れる
(ツール1, 2)

受け入れる
(ツール1, 2)

7. 実施する

6. 計画を立てる
(ツール4アクション宣言)

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

スパイラル アツク

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

3. 活動前アンケート
を実施する
(ツール3)

8. 活動後アンケート
を実施する
(ツール3)

4. 意見を出し合う
(ツール4)

業所担当者
受け入れる
(ツール1, 2)

2. 従業員が
受け入れる
(ツール1, 2)

7. 実施する

5. テーマを決める
(ツール4
(アクション宣言))

6. 計画を立てる
(ツール4
(アクション宣言))

スパイラル アップ

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

8. 活動後アンケート
を実施する
(ツール2)

7. 実施する

2. 従業員
を受け入れる
(ツール1, 2)




3. 活動前アンケート
を実施する
(ツール3)

1. 事業場担当者
が受け入れる
(ツール1, 2)

6. 計画を立てる
(ツール4アクション宣言)

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

4. 意見を出し合う
(ツール4)

事業場  コーディネーター  保健師 

スパイラル アツク

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

**8. 活動後アンケート
を実施する
(ツール3)**

3. 活動前アンケート
を実施する
(ツール3)

4. 意見を出し合う
(ツール4)

1. 事業所担当者が
受け入れる
(ツール1, 2)

2. 従業員が
受け入れる
(ツール1, 2)

6. 計画を立てる
(ツール4アクション宣言)

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

スパイラル アップ

9. フィードバックを見ながら
活動の評価をし、今後の
課題を検討する
(ツール5)

3. 活動
を実施する
(ツール3)

を実施する
(ツール3)

4. 意見を出し合う
(ツール4)


1. 事業所担当者
が受け入れる
(ツール1, 2)


2. 従業員が
受け入れる
(ツール1, 2)


7. 実施する

6. 計画を立てる
(ツール4アクション宣言)

5. テーマを決める
(ツール4アクション宣言)

事業場 

コーディネーター 

保健師 

『KIZUNAカンパニー』 づくりのコツ

1. 事業場の強みに注目し、生かす！
2. お金もかからず、すぐに取り組めることから！

この活動を支援しようとしている専門家の皆さんへ 支援のポイント

1. 産業保健活動を開始するきっかけをつくる
2. 安全衛生体制が構築されるまでの
スモールステップを支える
3. 事業場が活用できるネットワークをつくる



茨城研究班



福岡研究班

私達が
応援して
います！

お問い合わせ先：福岡産業保健推進センター 池田 智子
Tel：092-414-5264